BELMONTE
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

Enamora con tu Sonrisa

EDICIÓN GRATUITA - FEBRERO / 2020

5 razones
por las que elegir nuestra clínica

El estudio de la saliva
como método de diagnóstico

¿Duermes mal por las noches?
Tu dentista puede ayudarte

Implantes Dentales:
Resolvemos tus dudas

¿Sabías Que...?
Curiosidades sobre tus dientes y encías

BELMONTE CARE

BELMONTE BECA SOLIDARIA

967 222 630 - www.**belmonte**clinica**dental**.com

5 RAZONES POR LAS QUE ELEGIR NUESTRA CLÍNICA

Iniciamos nuestra propia andadura en el mundo odontológico allá por 1987, cuando todavía no existían los avances tecnológicos que poseemos ahora, ¡parece que fue ayer! La ciencia ha ido evolucionando y así lo han hecho las técnicas y los profesionales. En **Centro Avanzado de Odontología Belmonte** siempre nos ha movido la pasión por nuestra profesión, desde el primer día que abrimos las puertas de la clínica, hasta la actualidad. Tenemos una clara vocación por ayudar a las personas a sonreír y a mejorar su calidad de vida.

A lo largo de estas tres décadas, hemos creado un centro odontológico basado en los pilares más importantes: la innovación, la confianza y la transparencia. Y hoy, queremos recordar algunos de los motivos por los que cada vez más personas nos eligen como su dentista de confianza.

CLÍNICA FAMILIAR CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA

El Dr. Nicolás Belmonte, nuestro fundador, es quien nos ha inculcado la importancia del trato humano con el paciente. Un legado del que su hija, la Dra. Luisa Belmonte, ha tomado muy buena nota. Llevamos **más de 30 años** dedicados al cuidado completo de la salud bucodental de nuestros vecinos, ¡y lo que nos queda!

INNOVACIÓN CONSTANTE

El Centro Avanzado de Odontología Belmonte se caracteriza por la **continua actualización** en formación y tecnología médica. De esta manera, conseguiremos el mejor resultado para tu sonrisa.

HONESTIDAD CON EL PACIENTE

Para nosotros, que te sientas **como en casa** desde el minuto uno es lo primero. Por eso, desde el primer momento que entras por la puerta de nuestra clínica, somos transparentes contigo. Te informaremos, sin tapujos, del estado en el que se encuentra tu cavidad oral y cuál es el tratamiento más indicado para tratar posibles patologías de entre todas las alternativas posibles.

TRATO HUMANO

Por supuesto, la experiencia y la educación académica son muy importantes, pero, tras todos nuestros años de experiencia nos hemos dado cuenta de que, lo realmente relevante, es el **trato humano**. Por eso es muy importante hacerte sentir cómodo y a gusto en nuestra clínica dental. Te escuchamos y te atenderemos inmediatamente cuando tengas un problema.

CREDIBILIDAD Y CONFIANZA

La **tranquilidad** que inspiran todos nuestros profesionales es uno de los pilares sobre los que basamos nuestro trabajo. La **fiabilidad** que procesan los pacientes hacia nosotros nos empuja a trabajar más duro para no defraudarles. ¡Sois nuestros números uno!

Cada vez que un paciente sale de la clínica sintiéndose bien y agradeciéndonos nuestro trabajo encontramos la máxima satisfacción que un profesional puede tener. Porque no hay nada más bonito que una sonrisa de gratitud, que contagia a quien la encuentra.

Hay sonrisas que mueven el mundo y queremos ayudarte a que la tuya sea una de ellas.

EL ESTUDIO DE **LA SALIVA** COMO MÉTODO DE DIAGNÓSTICO

El futuro de la odontología pasa por investigar las potencialidades de la saliva como forma completa de **monitorizar la salud**. Y es que el análisis de esta secreción, compuesta por agua hasta en un 99%, está a punto de permitir conocer al detalle el **riesgo de desarrollar algunas enfermedades** –tales como afecciones vasculares, tumores o caries dental- además de identificar correctamente **patologías sistémicas** como la hepatitis, la diabetes o el VIH, para el que ya existe una prueba rápida de saliva con el fin de facilitar su diagnóstico temprano.

REVELADORA DE NUESTRAS COSTUMBRES

A su vez, un muestreo de esta secreción originada en nuestras glándulas salivares puede arrojar gran cantidad de información sobre algunas características de nuestra sangre, como nuestro **grupo sanguíneo**, así como sobre nuestros **hábitos** – consumo de drogas y/o fármacos, entre otros- e, incluso, sobre **nuestro estado anímico**, determinando si sufrimos de estrés o depresión. Todo ello se revela a través de apenas el 1% de la saliva, compuesto por electrolitos, proteínas, glucoproteínas, lípidos e hidratos de carbono.

SU INFLUENCIA EN LOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS

En el Centro Avanzado de Odontología Belmonte conocemos al detalle la importancia que tiene la saliva, además, en el campo de la odontología, ya que su influencia se extiende a la integración y **recepción de los implantes dentales**, determinando el éxito o el fracaso del tratamiento, así como al buen funcionamiento de las **prótesis** o a la posible aparición de **caries**, motivos por los que resulta fundamental estudiarla.

APLICACIONES DIAGNÓSTICAS

En la actualidad, el análisis de la saliva, se emplea como biopsia líquida para la detección, en fase temprana, de enfermedades de gran gravedad potencial, tal como el **cáncer colorrectal**, el más frecuente en España, con más de 34.000 casos anuales. Centrar las investigaciones en el estudio del potencial de la saliva como método diagnóstico es sin duda una gran noticia para la salud pública, ya que ofrece a los pacientes un **test sencillo, rápido y mínimamente invasivo**.

¿DUERMES MAL POR LAS NOCHES?

TU DENTISTA PUEDE AYUDARTE

¿DUERMES MAL POR LAS NOCHES? TU DENTISTA PUEDE AYUDARTE

¿Sabes que el 26% de la población española padece un **trastorno del sueño**? Este problema afecta a 3 de cada 10 hombres y a 1 mujer de cada 5 en el mundo, por lo que es más común de lo que parece.

Entre las alteraciones más habituales se encuentra la **apnea del sueño**, una afección respiratoria que impide un correcto descanso y que, incluso, puede llegar a poner en peligro la vida del paciente. Esta patología consiste en la **interrupción del tránsito de aire** en la vía aérea superior durante el sueño. Como consecuencia de esta pausa en la respiración, se impide o se limita el recorrido del oxígeno a los pulmones, disminuyendo a su vez su contenido en la sangre.

Dependiendo de la gravedad de este problema, la duración de las pausas puede derivar desde unos pocos segundos hasta varios minutos, pudiendo llegar a repetirse incluso **50 veces en una hora**. Una vez finalizada la interrupción del aire, la respiración volverá a la normalidad tras un fuerte ronquido.

Si padeces apnea del sueño o sospechas que puedes tenerla, acude a visitarnos. En Centro Avanzado de Odontología Belmonte contamos con sobresalientes **expertos** que te proporcionarán un diagnóstico y el mejor tratamiento.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA APNEA?

Quienes la sufren, por norma general, no son conscientes de ello, simplemente se levantan **cansados**. Suelen ser las personas con las que se comparte habitación las que perciben esos cortes en la respiración.

Aun así, hay algunos **síntomas** que comparten todos aquellos que la padecen:

- Despertarse súbitamente con un ronquido o un resoplido.
- Sentir que no has descansado bien por la noche.
- Padecer dolor de cabeza o sequedad bucal por las mañanas.
- Somnolencia durante el día.
- Irritabilidad.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS POR LAS QUE APARECE LA APNEA?

Si no existe ningún problema respiratorio, aun estando dormida, la persona puede respirar con normalidad.

- Tener el maxilar inferior más corto que el superior.
- Poseer una forma del paladar o la vía respiratoria distinta que promueva el colapso de la misma.
- Padecer obesidad.
- Disponer de una lengua que puede retrotraerse hasta bloquear la vía respiratoria.
- Tener un cuello grande.
- Contar con unas amígdalas de gran tamaño que puedan taponar la vía.

¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN?

Desgraciadamente, hoy en día, **la terapia para la apnea del sueño no es curativa**; está dirigida a aliviar los síntomas que dificultan el descanso nocturno.

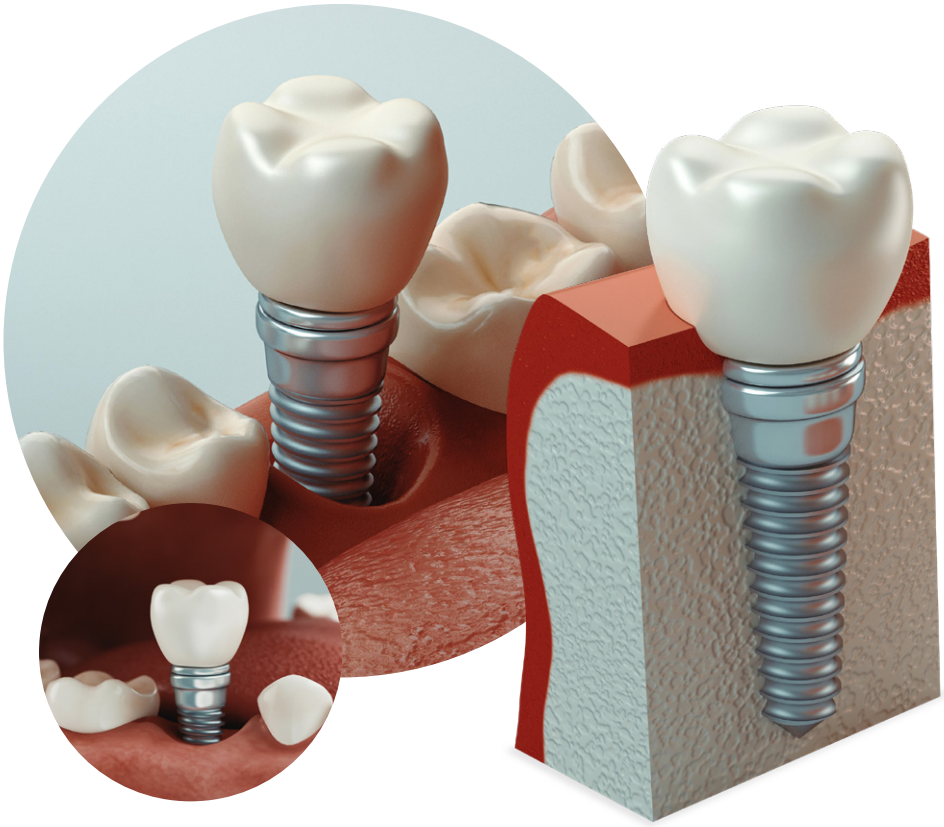
En Centro Avanzado de Odontología Belmonte utilizamos en casos leves y moderados un novedoso **dispositivo intraoral**, compuesto por **dos férulas fabricadas a medida** unidas entre sí por un tornillo, que permite el avance controlado de la mandíbula del paciente mientras duerme. De esta manera, el aire pasa a través de la vía aérea, eliminando los ronquidos y los episodios de apnea.

Para los casos graves otra opción es el **CPAP**, recomendado para la mayoría de los pacientes debido a que no suele tener efectos secundarios graves. Se trata de un dispositivo de presión continua en las vías aéreas, es decir, un artefacto que, mediante una mascarilla nasal emite una presión que consigue empujar la lengua hacia adelante y abrir la garganta para mejorar la respiración.

Como consecuencia, disminuyen los ronquidos y se previenen los trastornos del sueño.

También existe la opción de recurrir a una **cirugía**, pero solo está recomendado cuando existen algunas lesiones específicas, como pólipos o hipertrofia de las amígdalas, o cuando la mascarilla del CPAP no es bien tolerada.

Algunas recomendaciones para mejorar los síntomas de la apnea son perder peso, dejar de fumar, llevar una buena alimentación y hacer más deporte. En nuestra clínica te asesoraremos para que logres recuperar tu sueño y tu calidad de vida.



Implantes Dentales:

Resolvemos tus dudas

La Implantología Oral es el área de la Odontología que se encarga de **devolver la funcionalidad y estética a la cavidad oral a través de la colocación de implantes dentales**, siendo en la actualidad la mejor solución para reponer los dientes que se han caído. Más del 90% de los pacientes que se han realizado este tratamiento reconocen que ha mejorado su calidad de vida.

Para que puedas comprender mejor la importancia de este tratamiento, vamos a resolver las dudas más comunes en las siguientes líneas. ¡No te las pierdas!

¿QUÉ ES UN IMPLANTE DENTAL?

Los implantes son piezas metálicas fabricadas en materiales resistentes y biocompatibles que reemplazan los dientes perdidos. Se implantan, mediante un proceso quirúrgico, en el hueso maxilar. Tras un período de integración, se termina el tratamiento con la colocación de una corona o puente dental que otorga **una apariencia natural y con funcionalidad total.**

¿QUÉ VENTAJAS TIENEN LOS IMPLANTES DENTALES SOBRE OTROS MÉTODOS PARA SUSTITUIR LAS PIEZAS?

Los implantes dentales tienen numerosas ventajas con respecto a las clásicas dentaduras postizas: son más naturales y duraderos, facilitan la higiene oral, no se mueven, evitan otros problemas bucodentales y favorecen la conservación del hueso. Sin duda, **son la mejor solución ante la pérdida dental en el corto y en el largo plazo.**

¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE TENER UNA PERSONA A LA QUE LE FALTAN DIENTES?

Hay **enfermedades** que una persona que carece de algunas de sus piezas dentales puede desarrollar. Si no se reponen los dientes perdidos, las otras piezas comenzarán a desplazarse hacia el hueco que ocupaban, provocando movilidad dental, daños en la cavidad oral e, incluso, en el resto del organismo.

En cuanto a **estética**, una persona puede desarrollar una falta de autoestima y tener problemas para sonreír y relacionarse abiertamente con las demás personas.

¿TODAS LAS PERSONAS SON APTAS PARA ESTE TRATAMIENTO?

En principio, **cualquier paciente puede realizarse este tratamiento**. La valoración del odontólogo es fundamental para planificar el tratamiento. Es recomendable esperar a los 18 años para no interrumpir el crecimiento dental del paciente.

¿QUÉ MEDIDAS HAY QUE LLEVAR A CABO PARA CUIDAR LOS IMPLANTES DENTALES?

Mantener la higiene bucodental, evitar el tabaco y vigilar la alimentación son medidas fundamentales. Se deberá **visitar al dentista periódicamente** para revisar que los implantes se encuentran en buen estado.

Mantener la salud oral es muy importante. Y la falta de dientes puede tener consecuencias muy negativas. ¡Confía en la Implantología Oral para recuperar tu sonrisa!

DR. NICOLÁS BELMONTE.
MÉDICO ESTOMATÓLOGO.

Curiosidades sobre tus dientes y encías

¿SABÍAS QUE TU BOCA PUEDE DECIR CUÁNTOS AÑOS TIENES?
Un científico puede adivinar la edad de una persona gracias a su dentición. La cavidad oral puede dar pistas también sobre su alimentación y su estado general de salud.

¿SABÍAS QUE NO HAY DOS DIENTES QUE SEAN EXACTAMENTE IGUALES?
Nunca. Ni los de leche, ni los definitivos. Cada una de las piezas y muelas son diferentes a todas las demás.

¿SABÍAS QUE ALGUIEN PAGÓ UNA VEZ 30.000 DÓLARES POR UN DIENTE DE JOHN LENNON?
Después de su fallecimiento, un dentista pagó esta cantidad de dinero por una pieza del cantante de Los Beatles, que hacía unos años le había regalado a la hija de su ama de llaves.

¿SABÍAS QUE LOS BUDISTAS GUARDAN UN DIENTE DE BUDA EN UN TEMPLO CREADO PARA ELLO?
En Sri Lanka hay un complejo arquitectónico en la ciudad de Kandy que guarda esta parte del cuerpo de Buda. Los portugueses, cuando colonizaron el país, en sus ansias por cristianizar Sri Lanka, quisieron destruir ese "tesoro" pero un monje consiguió mantenerlo oculto y salvarlo.

¿SABÍAS QUE LOS DIENTES SON MUY RESISTENTES?
Están creados de calcio, sales minerales y fósforo y son realmente fuertes.

¿SABÍAS QUE LA SALIVA PREVIENE LAS CARIES?
La saliva tiene propiedades antibacterianas. De este modo, juega una función defensiva natural frente a las caries, ya que diluye y elimina los azúcares y mantiene constante el PH en la boca. Por lo mismo, las personas que tienen la boca seca corren más riesgo de tener problemas bucodentales. Además, sin la saliva no tendríamos sentido del gusto, ya que las papilas gustativas funcionan correctamente gracias a estar en contacto con este líquido.

¿SABÍAS QUE 'SE TE HACE LA BOCA AGUA' CUANDO TE HABLAN DE COMIDA QUE TE GUSTA?
Si alguien te habla de tu plato favorito o hueles comidas tu boca saliva de más. Esta acción es la consecuencia de un reflejo de secreción gástrica, ya que el cuerpo se prepara para digerir alimentos y, de forma natural, crea más saliva para proteger la dentición de los azúcares o ácidos posibles de la comida. Esta teoría fue desarrollada por el fisiólogo ruso Iván Pávlov.

Tu dentista de confianza en Albacete

Tratamientos mínimamente invasivos
Últimas tecnologías

Vicente de la Torre

Excelentes profesionales con un trato muy cercano. Sin duda lo mejorcito de Albacete.

Raul Simarro Marqueño

Soy cliente desde hace más de tres años y el trato siempre ha sido cercano y amables, unos excelentes profesionales. Muy recomendables con facilidad de horario, se adaptan si es necesario. Yo no cambio.

Avda. España, 29 Albacete

967 222 630
info@belmonteclinicadental.com
www.**belmonte**clinica**dental**.com